

Bio Linsen-Kokos Suppe

Datum: 26.12.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Suppe aus Linsen mit Kokos und Curry
Gewürzmischung.



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Limetten*, Olivenöl*,
Zwiebeln*, Zitronen*, Meersalz, **Sellerie***, Karotten*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***,
Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	7,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,71 g
Kohlenhydrate	7,15 g
davon Zucker	1,16 g
Ballaststoffe	3,57 g
Eiweiß	3,99 g
Salz	0,64 g

461 kJ / 109 kcal / 0,6 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

